

Rust bij U

1. Inleiding.

Volop vakantie periode. We willen op adem komen, we willen energie opdoen, lekker uitrusten, zonder enige verplichtingen (huishoudelijke zaken, klussen, ...).

Een paar trendy woorden zijn “onthaasten - helemaal zen”.

Dat is behoorlijk moeilijk in onze cultuur, waar we zo bewust zijn van de tijd. Snelle instant communicatie, WhatsApp, Messenger, Instagram, Twitter ...

- Klaas schreef het voorwoord in de zomereditie van het Jefta Nieuws over rust. Tijd nemen om op adem te komen.

Als gezin waren we begin juli een weekend in de Ardennen om de 60^{ste} verjaardag van Marijke te vieren. Super gezellig zo met elkaar (met 11 personen). We zouden een stadje bezoeken en op een gegeven moment zaten we elkaar op te jagen om te kunnen vertrekken. Lore (6mnd) moest om bepaalde tijden eten en daar wilden we rekening mee houden.

Onze dochter Lydia woont nu al bijna één jaar in Afrika, eerst 3mnd in Malawi nu ruim 7mnd in Zuid-Afrika. “Waarom zijn we zo gehaast, als we daar 15min later zijn is toch geen probleem”.

- Rust, onthaasten, de sabbat, moment van reflectie, ... zijn zeer belangrijk.
- Toch is dit maar eenzijdig, want je neemt jezelf mee op vakantie.
 - Je neemt je bezorgdheid, angst, onzekerheid, worsteling, teleurstelling, onrust met je mee.
- **Hoe vind ik innerlijke rust? Innerlijke vrede?**
 - Hoe was het mogelijk dat Jezus überhaupt kon slapen op de boot te midden van de storm?

- **David beschrijft wat hij geleerd en ervaren heeft.**

“Hij zei: Ik houd heel erg veel van U, mijn Heer. U geeft mij kracht.

Heer, U bent de rots onder mijn voeten, de burcht waar ik veilig ben, mijn Bevrijder. U bent mijn God, de rots waarop ik kan vertrouwen, het schild dat mij beschermt, mijn Redder, mijn sterke toren waarin ik veilig ben.”

Psalm 18: 2 – 3 Basis Bijbel

- David, schreef dit lied, toen hij gered werd van zijn vijanden en van Saul. Saul was ontzettend jaloers op de overwinningen die David behaalde en dat David de nieuwe koning zou worden (i.p.v. Jonathan). Daarom wilde Saul David doden.
- David, schrijft dit vanuit ervaring, hij weet dat God de reden is dat hij staande bleef.
- David weet wat het is als het stormt! Dat God zijn rots is waarop hij kan vertrouwen.
- David voelde zich veilig - rustig - bij God!

2. Hoe vind ik innerlijke rust?

2.1 Bouwen op de rots of op het zand.

Als ik die Psalm lees waar David zegt:

“U bent mijn God, de rots waarop ik kan vertrouwen... mijn sterke toren waarin ik veilig ben.”

Dit doet me denken aan een verhaal dat Jezus vertelt.

“Stel je eens voor: twee mannen bouwen allebei een nieuw huis. De eerste man bouwt zijn huis op een stevige rots. Hij doet erg zijn best om de ondergrond voor dat huis zo stevig mogelijk te maken. Dan bouwt hij de muren. Het kost wel veel tijd, maar het is de moeite waard.

Als het gaat stormen of als de rivier de velden en huizen overstroomt, dan staat zijn huis veilig. Het staat sterk en stevig op de rots! Nu, als jullie gehoor geven aan Mij en doen wat Ik zeg, dan lijken jullie op die man!

Een tweede man wil vlug klaar zijn. Hij kiest een plaats uit waar veel zand ligt en de grond zacht is; met zijn schep komt hij er makkelijk doorheen. Al gauw is zijn huis klaar. Maar als het dan gaat waaien en stormen, en als het water komt, dan wordt die zandgrond door al dat water meegezogen. Zijn huis valt met een verschrikkelijke klap in elkaar, omdat het geen goede ondergrond heeft. Kijk, als jullie geen gehoor geven aan Mij, maar niet doen wat Ik zeg, dan zijn jullie net als die tweede man."

– De 1^{ste} man die zijn huis bouwt op een rots.

– De 2^{de} man, die zijn huis bouwt op het zand.

- **Het verschil tussen die mannen is waarop ze bouwen.**

– De rots – het fundament Jezus.

– Op het zand – eigen inzichten – menselijk denken...

- **Wat hebben deze 2 mannen gemeen?**

– Beiden willen een huis bouwen.

– De stormen, de overstroming.

Tegenslagen in het leven. Moeilijkheden, ellende, verdriet, ziekte, dood, teleurstelling, lijden, wanhoop, angst, oorlog, haat ...

2.2 Sleutel woord – vertrouwen – geloof.

De 1^{ste} man bouwt zijn huis op de rots. Dat is de man/vrouw die gehoor geeft aan de woorden - de adviezen - van Jezus en gelooft.

– De schrijver van de brief aan Hebreëën heeft het over het volgende: *"Zijn rust ingaan"*. Dit kan je lezen in hoofdstuk 3 & 4.

Kaleb en Jozua – Henk heeft het aangehaald in zijn preek van 15 juli 2018 – twee van de verspieters die geloofden dat God hun het beloofde land zou geven, ondanks de vijanden en de versterkte steden.

Het hele volk, de generatie van Kaleb en Jozua zouden het land nooit binnengaan. Behalve Kaleb en Jozua.

"Nooit zullen ze binnengaan in mijn rust."

Hebreëën 3: 11 NBV.

De Israëlieten geloofden de 10 andere verspieters – het is niet mogelijk om het land in te nemen.

"Zo zien we dat zij er niet konden binnengaan vanwege hun ongeloof."

Hebreëën 3: 19 NBV.

- **Gods rust ingaan.**

"Aangezien de belofte om binnen te gaan in Gods rust nog steeds van kracht is, moeten we ervoor waken dat iemand van u ook maar de schijn wekt deze gelegenheid aan zich voorbij te laten gaan".

Hebreëën 4: 1 NBV.

"Omdat wij echter geloven, gaan we binnen in de rust waarvan eerder sprake was ...

legt God nu opnieuw een dag vast, een 'vandaag', ...

Er wacht het volk van God dus nog steeds een sabbatsrust. En wie is binnengegaan in zijn rust, vindt rust na zijn werk zoals God na het zijne. Laten we dus alles op alles zetten om te kunnen binnengaan in die rust, ..."

Hebreëën 4: 3a; 7a; 9 – 11a NBV.

- **De belofte geldt nog steeds, er is een 'vandaag'.**

– Zijn rust ingaan gaat **niet alleen** over de hemel. Het geldt ook voor nu!

– Ik weet dat er definitief een moment komt van – er zal geen dood meer zijn, geen rouw, geen jammerklacht, geen pijn, geen ziekte ...

– Ook al leven we in een gebroken wereld, is het mogelijk om rust en vrede te vinden.

2.3 Vertrouw op "Mij".

– Hoe vind ik innerlijke rust? Innerlijke vrede?

"Kom naar mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal ik jullie rust geven. Neem mijn juk op je en leer van mij, want ik ben zachtmoedig en nederig van hart. Dan zullen jullie werkelijk rust vinden, want mijn juk is zacht en mijn last is licht."

Mattheüs 11: 28b – 30 NBV.

- Dit is de sleutel, verbinding met Jezus, omgang, het één voelen met Jezus, nauw contact met Hem onderhouden.
- Dit is bouwen op de rots. Dit geeft standvastigheid.

“Maak je geen zorgen, maar vraag God alles wat je nodig hebt. Bid tot God, wat er ook gebeurt. En dank hem altijd. Dan zal God zijn vrede aan jullie geven. Dat is een vrede die geen mens ooit gekend heeft. Die vrede zal jullie gevoel en jullie gedachten beschermen tegen al het kwaad. Want jullie horen bij Jezus Christus.”

Filippenzen 4: 6 – 7 BGT.

... En de vrede Gods, die alle verstand te boven gaat ...

NBG.

- **Dit is het geheim.**

- **Gebed.**

Jezus weet als geen ander wat het betekent om “mens” te zijn.

Hij heeft dezelfde moeite en pijn meegemaakt.

- **Dankbaar hart.** Niet voor de situatie, maar voor wie God is – Zijn liefde, geduld, genade, rechtvaardigheid, kracht ... !

- **Hoe doe ik dit in de praktijk?**

- Als ik merk dat ik gespannen word, mij onveilig voel (mijn valkuilen).
- Dan keer ik me tot God. Kortste gebed: “HELP!”.
- Ik spreek mijn vertrouwen uit, ook al zie ik het niet, ik weet U bent bij mij.
- Mijn leven ligt in uw hand.
- Dank U, er is niets dat mij kan scheiden/verwijderen van Uw liefde – zelfs de dood niet.
- Vul mij met Uw liefde? Wilt U mij hoop geven? Ik kan dit zelf niet!
- Laat Uw liefde compleet worden in mij, want Uw liefde laat alle angst verdwijnen.
- Papa zegt vaak: “Ik ben trots op je! Ik hou van je! Ik ben erbij!”
- Rust/vrede komt, misschien maar voor enkele seconden, de cyclus begint opnieuw ...

2.4 De liefde.

“De liefde laat geen ruimte voor angst (er bestaat geen angst); volmaakte (compleet, volgroeid) liefde sluit angst uit (verdrijft elk spoor van angst), want angst veronderstelt straf. In iemand die angst kent, is de liefde geen werkelijkheid geworden (nog niet volledig tot volwassenheid gegroeid) (is nog niet uitgegroeid tot de volmaakte perfectie van de liefde).”

1 Johannes 4: 18 NBV (tussen haakjes vertaling van de Amplified Bible).

3. Rust bij U.

“Maak je geen zorgen, maar vraag God alles wat je nodig hebt. Bid tot God, wat er ook gebeurt. En dank hem altijd. Dan zal God zijn vrede aan jullie geven. Dat is een vrede die geen mens ooit gekend heeft. Die vrede zal jullie gevoel en jullie gedachten beschermen tegen al het kwaad. Want jullie horen bij Jezus Christus.”

Filippenzen 4: 6 – 7 BGT.

- **Vader, wat denkt U van deze situatie?**

Afstemmen op God (intellectueel).

- **Jezus, ik vertrouw op U!**

God uitnodigen in je emoties (emotioneel)

- **Heilige Geest wil U mij bekrachtigen?**

Wat mag ik betekenen voor een ander (in actie komen, dienen/helpen).

Focus verleggen, ik gericht ↔ ander gericht.